

BLS / HLW / CPR

Herzmassage Grundkurs

TeilnehmerInnen

- Alle, die ihre Nothilfe-Kenntnisse mit der Wiederbelebung ergänzen möchten

Voraussetzung

- Bereitschaft aktiv am Kurs Teilzunehmen
- Gute Deutschkenntnisse

Kursinhalt

- Vorgehen bei Notfallpatienten
- Symptome und vorbeugende Massnahmen bei Herzinfarkt und Schlaganfall
- Ursachen eines Herz-Kreislaufstillstand
- Massnahmen bei einem Herz-Kreislaufstillstand
- Techniken der Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Realistische Fallbeispiele
- Erfolgskontrolle
- Arbeiten mit einem Laiendefibrillator (AED)

Dauer

Die Kursdauer ist auf zwei mal je ca. 3 Stunden festgelegt

Ausweis

Nach bestandener Prüfung, erhalten alle Teilnehmer, die den Kurs vollständig besucht haben den offiziellen CPR-Ausweis SSK. Dieser ist zwei Jahre gültig. Ersatzausweise sind gegen Verrechnung direkt durch den Teilnehmer bei der Geschäftsstelle SSK anzufordern.

Anforderungen Prüfung:

3 Minuten Einhelfer- und 3 Minuten Zweihelfermethode, ohne Taktgeber und Signale,
> 85 % korrekt bei Beatmung und Kompression
schriftlicher Test, mind. 85 % richtige Antworten

Der Herz-Kreislaufstillstand ist die häufigste Todesursache in den Industrieländern. In der Schweiz stirbt jede Stunde ein Mensch an dessen Folgen.

Unfälle, Herzinfarkt, Ertrinken, Ersticken, elektrischer Schlag oder Vergiftungen gehen dem tragischen Ereignis voraus.

Das Alarmieren des Rettungsdienstes alleine genügt nicht. Denn jede Minute zählt. Da sind Sie als Ersthelfer eine grosse Chance für den Betroffenen Menschen.

Es könnten viele der jährlich 8'000 – 10'000 an Herz-Kreislauf Todesfälle vermieden werden, wenn in der ersten Minute die Wiederbelebungsmaßnahmen eingeleitet würden.

Mit unseren Kursen tragen wir dazu bei, diese Zahl zu senken und Leben zu Retten.